

Trainingsplan Herbst 2015

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
LFV U13 17:45-19:15	Sportschüler 10:00-11:30	Junioren G 15:00-16:00	Sportschüler 10:00-11:30	LFV U13 17:45-19:15
HILTI AG 17:30-19:00	Junioren Fa 18:00-19:00	LFV U13 15:30-17:30	Junioren Da 18:00-19:30	Junioren Fa & Fb 18:00-19:00
Juniorinnen D/E 18:00-19:00	Junioren Eb 18:00-19:30	Fb Junioren 18:00-19:00	Junioren Ea 18:30-19:45	Juniorinnen C 17:30-19:00
Junioren Da & Db 18:00-19:30	Juniorinnen C 18:00-19:30	Junioren C 18:00-19:30	Junioren B 19:00-20:30	Junioren Eb 18:00-19:30
Junioren C 18:00-19:30	Junioren Ea 18:30-19:45	Junioren Db 18:00-19:30	Junioren A 19:15-20:45	Juniorinnen D/E 18:00-19:00
Junioren B 19:00-20:30	Junioren A 19:15-20:45	2. Mannschaft 19:00-20:30	1. Mannschaft 19:30-21:00	Junioren C 18:00-19:00
1. Mannschaft 19:30-21:00	Azzurri 19:30-21:00	Veteranen 19:15-20:30	Azzurri 19:30-21:00	2. Mannschaft 19:00-20:30
	1. Mannschaft 19:30-21:00	Senioren 19:30-21:00	Trainingsgruppe 19:30-21:00	
	Damen 19:30-21:00	LFV U-17 18:00-19:30 LFV U-19 18:30-20:00 Je ein Training/Monat		